

NM Friidrett for veteraner

Stevnerapport

Navn	NM Friidrett for veteraner
Sted	Øverlands Minde, Stjørdal
Arrangør	Stjørdalsalliansen
Dato	21.06.2024 - 23.06.2024
Dag	
Kontaktperson	Kjell Olav Storflor
Telefon	95252277
E-Post	kolstor@online.no
Kommentar	

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

KV 35-39

Kule

4,0kg

1	193	Silje Pedersen Skaug	(87)	Steinkjer FIK	6,86	
	6,04	6,86	6,61	6,39	6,74	6,67

KV 40-44

100 m

Vind: 0,1

1	57	Marit Moen	(81)	Hommelvik IL	14,20
2	83	Maria Meisal Pedersen	(80)	IL Norodd	15,15

KV 40-44

Høyde

1	33	Kristin Brorstad Mengshoel	(80)	FIK Orion	1,45			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o	o	xo	o	xxx

KV 40-44

Kule

4,0kg

1	248	Kari Rakstang Betten	(84)	Verdal FIK	8,78	
	8,74	8,78	8,69	x	x	8,49
2	33	Kristin Brorstad Mengshoel	(80)	FIK Orion	8,15	
	8,15	7,61	8,06	7,86	x	6,25

KV 40-44

Slegge

4,0kg

1	248	Kari Rakstang Betten	(84)	Verdal FIK	31,37	
	28,56	-	28,22	26,17	31,37	-

KV 45-49

Kule

4,0kg

1	47	Else Lundestad Bakkelid	(76)	Gloppen FriIL	10,16	
	10,10	x	x	9,9	10,16	10,09
2	145	Marit Sahr Bergheim	(78)	Oslo Politis IL	7,09	
	6,84	6,32	6,43	6,71	7,09	6,93
3	44	Ina Kyseth	(75)	Gausdal FIK	6,82	
	6,53	6,36	6,82	x	6,41	x

KV 50-54

100 m

Vind: 0,1

1	234	Maylem Meneses Lauvstad	(73)	Tyrving IL	13,67
2	233	May-Britt Eikemo	(72)	Tyrving IL	15,06

KV 50-54

1500 m

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

KV 50-54

1500 m

1 80 Ann Kristin Amundsen (70) IL Norodd 5.29,50

KV 50-54

Høyde

1 162 Kari Nordaas Kulkarni (71) Sandnes IL 1,20
 1,15 1,20 1,25
 o o xxx

KV 50-54

Kule

3,0kg

1 156 Mari Tuulikki Kjølberg (72) Romerike Friidrett 10,8
 x 10,8 x x 10,59 x
 2 162 Kari Nordaas Kulkarni (71) Sandnes IL 8,1
 7,67 7,92 x 7,94 7,82 8,1

KV 50-54

Slegge

3,0kg

1 156 Mari Tuulikki Kjølberg (72) Romerike Friidrett 45,56
 39,43 44,11 44,49 44,56 44,56 45,56
 2 250 Elisabeth Husby (70) Vestre Slidre IL 33,86
 - 33,66 33,86 33,53 31,67 33,28

KV 55-59

100 m

Vind: 0,6

1 235 Nicole Marie Minker (69) Tyrving IL 15,82
 2 247 Hilde Mari Musum (68) Verdal FIK 16,60
 3 30 Marianne Gamst (68) Drøbak-Frogn IL 16,83

KV 55-59

3000 m Kappgang

1 224 Bjørg Alise Antonsen (67) Trondheim & Omegn S 21.08,62

KV 55-59

Høyde

1 235 Nicole Marie Minker (69) Tyrving IL 1,23
 0,9 0,95 1,0 1,05 1,1 1,15 1,2 1,23
 o o o o xxo o o xo
 2 30 Marianne Gamst (68) Drøbak-Frogn IL 1,05
 0,90 0,95 1,0 1,05 1,1
 xo o o o xxx

KV 55-59

Kule

3,0kg

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

KV 55-59

Kule

3,0kg

1	107	Siv Johanne Grønmo			(69) Lånke IL	9,93
		8,55	9,54	9,55	9,40	9,86 9,93
2	3	Kristine Rogstad			(69) Ås IL	8,79
		8,76	8,69	8,79	8,58	x 8,20
3	110	Jeanette Svanberg Eliassen			(68) Larvik T&IF	8,52
		7,92	8,25	8,52	x	8,00 x
4	235	Nicole Marie Minker			(69) Tyrving IL	8,47
		8,27	8,39	8,43	x	8,47 x
5	200	Anne Merethe Moe Dahlen			(66) Stovnerkameratene	7,71
		x	7,46	7,30	7,53	x 7,71
6	30	Marianne Gamst			(68) Drøbak-Frogn IL	6,69
		x	x	x	6,1	6,65 6,69

KV 55-59

Slegge

3,0kg

1	3	Kristine Rogstad			(69) Ås IL	30,75
		29,80	28,22	30,75	29,68	30,72 29,83
2	110	Jeanette Svanberg Eliassen			(68) Larvik T&IF	26,19
		24,75	24,63	-	25,81	26,19 25,78
3	200	Anne Merethe Moe Dahlen			(66) Stovnerkameratene	25,55
		23,88	25,55	-	21,80	25,07 24,54

KV 60-64

100 m

Vind: 0,6

1	51	Kate Alnes			(61) GTI FIK	22,09
---	----	------------	--	--	--------------	-------

KV 60-64

1500 m

1	163	Nina Rødsmoen			(61) Sandnes IL	5.56,37
2	265	Ann Sissel Vehus			Verdal FIK	6.43,03

KV 60-64

3000 m Kappgang

1	251	Gunn Ingfrid Sæle			(61) Viking T&IF	21.06,18
2	55	Anne Grethe Hofnes			(63) Hommelvik IL	24.06,30

KV 60-64

Kule

3,0kg

1	144	Grete Åshild Bjørdalsbakke			(60) Ørsta IL	8,56
		8,25	8,47	8,56	x	8,49 8,34
2	167	Charlotte Winsnes			(60) Sjetne IL	8,52
		x	8,46	8,38	8,52	7,98 7,88
3	265	Ann Sissel Vehus			Verdal FIK	7,51
		6,88	7,50	6,7	7,51	7,15 7,51
4	112	Ragnhild Marie Gulvik			(63) Larvik T&IF	7,39
		7,06	7,35	7,31	7,24	7,34 7,39

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

KV 60-64

Kule

3,0kg

55	Anne Grethe Hofnes	(63)	Hommelvik IL	nm
x	-	-	-	-

KV 60-64

Slegge

3,0kg

1	112	Ragnhild Marie Gulvik	(63)	Larvik T&IF	22,83
		22,83 20,49 21,67 -		21,57 22,61	
2	144	Grete Åshild Bjørdalsbakke	(60)	Ørsta IL	21,19
		20,42 20,57 20,58 21,12		21,13 21,19	

KV 65-69

100 m

Vind: 0,3

1	239	Inger Lise Sundheim	(55)	Ullensaker/Kisa IL	17,50
---	-----	---------------------	------	--------------------	-------

KV 65-69

Høyde

1	239	Inger Lise Sundheim	(55)	Ullensaker/Kisa IL	1,20
		1,15 1,2			
		o o			

KV 65-69

Kule

3,0kg

1	150	Inger Marie Vingdal	(55)	Øystre Slidre IL	8,86
		7,29 8,86 x 8,43		x 8,64	
2	119	Live Båsen	(58)	Modum FIK	8,02
		7,77 7,82 x 8,02		x x	

KV 65-69

Slegge

3,0kg

1	119	Live Båsen	(58)	Modum FIK	31,60
		29,49 - 31,60 31,03		29,88 31,34	
2	150	Inger Marie Vingdal	(55)	Øystre Slidre IL	30,89
		- 27,10 30,69 30,89		27,13 -	
3	69	Anny Undheim	(56)	IL Framsteg	24,34
		- - 24,34 -		23,02 -	

KV 70-74

100 m

Vind: 0,3

1	222	Marit Hufliätten	(53)	Tønsberg FIK	16,29
---	-----	------------------	------	--------------	-------

KV 70-74

1500 m

1	70	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	IL Fri	6.39,97
---	----	----------------------------	------	--------	---------

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

KV 70-74

1500 m

KV 70-74

Slegge

3,0kg

1	222	Marit Huflåtten			(53)	Tønsberg FIK	25,49
		25,49	24,18	24,57		24,89	24,18

KV 75-79

Høyde

1	219	Grete Rivenes			(48)	Tønsberg FIK	1,05
		0,95	1,0	1,05			
		o	o	xxo			

KV 75-79

Kule

2,0kg

1	219	Grete Rivenes			(48)	Tønsberg FIK	8,93
		8,41	x	8,93		8,70	8,56

KV 75-79

Slegge

2,0kg

1	219	Grete Rivenes			(48)	Tønsberg FIK	27,59
		26,55	26,28	24,98		27,59	26,77

KV 80-84

100 m

Vind: 0,3

1	201	Sofie Asbjørg Jakobsen			(43)	Stovnerkameratene	22,16
---	-----	------------------------	--	--	------	-------------------	-------

KV 80-84

1500 m

1	126	Marian Stenbakk			(44)	Moss IL	9.00,00
2	252	Haldis Marit Nagell-Dahl			(42)	Viking T&IF	11.09,65

KV 80-84

Kule

2,0kg

1	105	Emma Tove Stuberg Grønmo			(44)	Lånke IL	7,38
		x	6,50	7,38		7,07	6,7
2	108	Elise Marie Wåle			(42)	Larvik T&IF	6,89
		6,55	6,62	6,89		x	6,75
3	201	Sofie Asbjørg Jakobsen			(43)	Stovnerkameratene	5,96
		5,62	5,72	5,92		5,94	5,96

KV 80-84

Slegge

2,0kg

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

KV 80-84

Slegge

2,0kg

1	108	Elise Marie Wåle	(42)	Larvik T&IF	23,44
	-	21,16 22,49 20,20	-	23,44	

MV 35-39

100 m

Vind: 0,9

1	151	Anders Govasmark Lerberg	(88)	Ready IF	12,76
2	43	Bjørnar Andre Alvær Sandsmark	(87)	Frøyland IL	14,19
3	131	Einar Otto Ingulfsvand	(85)	Namdal løpeklubb	14,30

MV 35-39

5000 m

Heat: 1

1	17	Henning Halvorsen Offigstad	(85)	Bratsberg IL	15.29,45
2	152	Helge Langen	(85)	Rindal IL	15.38,04
3	14	Bendik Støa-Aanensen	(87)	Bratsberg IL	15.39,99
4	20	Nikolai Aarre Mæhlum	(85)	Bratsberg IL	15.45,82
5	186	Jon Drogset Østeng	(88)	Steinkjer FIK	16.48,20
6	153	Markus Hauge-Espelian	(86)	Rindal IL	16.51,52
7	204	Anders Sveberg	(87)	Strindheim IL	18.10,27

MV 35-39

Lengde

1	151	Anders Govasmark Lerberg	(88)	Ready IF	5,48
	+0,8	+0,4 - -	-	-	
	4,94	5,48 - -	-	-	
	91	Jan Olav Horten	(88)	IL Varden Meråker	DNS

MV 35-39

Stav

1	151	Anders Govasmark Lerberg	(88)	Ready IF	3,30
	2,00	2,20 2,8 3,0	3,1	3,30 3,5	
	o	o o o	o	xo xxx	

MV 40-44

100 m

Vind: 0,9

1	155	Jon-Magnus Eliassen Restad	(81)	Romerike Friidrett	11,91
2	56	Emil Gabrielsen Strand	(84)	Hommelvik IL	14,41

MV 40-44

5000 m

Heat: 1

1	174	Lasse Blom	(83)	Sømna IL	15.30,40
2	124	Erik Horne Nordstoga	(81)	Mosjøen IL	16.58,99
3	104	Arild Moen	(80)	Lånke IL	17.39,62

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 40-44 5000 m

MV 40-44 Lengde

1	225	Håkon Lundberg			(83)	Trondheim & Omegn S	5,16
	+0,1	+0,2	+1,5	+0,2	-0,4	-1,0	
	5,00	5,16	5,04	4,94	5,11	5,14	
2	56	Emil Gabrielsen Strand			(84)	Hommelvik IL	4,71
	+0,8	+0,3	+0,1	-0,2	+0,1	-0,8	
	4,47	4,58	4,64	4,71	x	4,42	

MV 40-44 Slegge 7,26kg

1	116	Kjetil Reistad Aasen			(82)	Løten Friidrett	41,42
	x	41,42	x	x	39,90	39,32	

MV 45-49 100 m

Vind: 0,1

1	181	Erlend Johan Skraastad			(75)	Stadsbygd IL	12,81
2	31	Scott Gary Randall			(75)	Drøbak-Frogn IL	13,00
3	101	David Bessaker Monkan			(79)	Kyrksæterøra IL Kil	13,30
4	206	Christian Stranger-Johannessen			(76)	Strindheim IL	13,45
5	269	Per Ivar Moum				IL Nybrott	16,66

MV 45-49 5000 m

Heat: 1

1	19	Knut Bjørtomt Ødegaard			(75)	Bratsberg IL	16.11,72
2	194	Tom Kenneth Ilagsmoen			(78)	Steinkjer FIK	16.29,37
3	21	Øystein Rasch-Halvorsen			(78)	Bratsberg IL	16.58,05

MV 45-49 Lengde

1	181	Erlend Johan Skraastad			(75)	Stadsbygd IL	5,22
	-0,1	+0,5	+1,0	+0,4	-1,2	-	
	5,22	5,15	5,12	5,21	5,04	-	
2	31	Scott Gary Randall			(75)	Drøbak-Frogn IL	4,42
	+0,7	+0,2	+1,4	+0,2	-0,8	-0,1	
	4,20	4,42	x	x	x	3,86	
3	206	Christian Stranger-Johannessen			(76)	Strindheim IL	4,26
	-0,2	-0,5	+1,0	+0,6	-0,1	-0,1	
	4,15	4,23	4,24	3,87	4,13	4,26	

MV 45-49 Stav

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 45-49

Stav

1	31	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	2,00
		1,50 1,80 2,00 2,2			
		o o o xxx			

MV 50-54

100 m

Vind: 0,0

1	5	Terje Yun Dahl	(70)	Asker SK	13,83
2	60	Tor Arne Furseth Kallevik	(73)	Hvam IL	14,20
3	227	Øystein Tveit	(72)	Trondheim & Omegn S	14,25
4	202	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	15,26

MV 50-54

5000 m

Heat: 1

1	268	Håvard Høiaas		Klæbu IK	16.37,88
2	114	Terje Gulbrandsen	(70)	Lillehammer IF	17.10,11
3	216	Ove Erik Tronvoll	(72)	SVORKMO N.O.I.	18.10,23

MV 50-54

5000 m Kappgang

Heat: 1

1	103	Lasse Bjordal	(73)	Laksevåg Turn og IL	39.32,79
	36	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	DNS

MV 50-54

Lengde

1	199	Per Gregersen	(70)	Stord IL	4,46
		+0,0 +0,5 -0,6 -0,1		-0,4 -	
		x 4,15 x x		4,46 x	
2	197	Halvard Leirvik	(72)	Stord IL	4,38
		+0,5 +0,5 +0,1 +0,3		+0,5 -	
		4,38 4,38 4,24 4,28		4,38 -	
3	227	Øystein Tveit	(72)	Trondheim & Omegn S	4,31
		-0,6 +0,6 +0,10 -0,6		-0,8 +0,3	
		4,08 4,24 4,17 4,23		4,12 4,31	
4	202	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	3,91
		+0,2 +0,7 -0,4 -0,6		+1,2 -	
		3,91 3,77 x 3,47		x -	
	36	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	DNS

MV 50-54

Slegge

6,0kg

1	136	Per Olav Meosli	(71)	Namsen Fif	33,73
		x x		x x	
		30,68 33,73			
2	36	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	27,25
		25,37 27,25		x 26,50	
		26,95 25,86			
3	175	Tommy Dale	(71)	Sømna IL	24,18
		23,90 21,92		19,52 24,18	
		23,97 23,14			

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 50-54

Slegge

6,0kg

4	41	Roland Johannes Wilhelmus van den	(72)	Frol IL	23,26
		20,86 x x 21,34 x 23,26			

MV 50-54

Stav

1	41	Roland Johannes Wilhelmus van den	(72)	Frol IL	3,00
		2,60 2,80 2,90 3,00 3,10			
		o xo xo o xxx			
2	199	Per Gregersen	(70)	Stord IL	2,60
		2,40 2,60 2,80 2,90			
		o o xx xx-			
3	36	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	2,20
		1,50 1,80 2,00 2,10 2,20 2,30			
		o o o o o xxx			

MV 55-59

100 m

Vind: -0,4

1	113	Ivar Njøs	(65)	Leinstrand IL	12,74
2	228	Knut Roger Øwre	(69)	Trondheim Friidrett	12,88
3	88	Torleiv Hølland	(69)	IL Sand	13,31
	10	Kjell Einar Karlsen	(66)	Bodø FIK	DNS

MV 55-59

5000 m

Heat: 1

1	64	Torstein Svendsen	(66)	IK Hind	17.03,24
2	81	Erik Jordahl	(65)	IL Norodd	18.15,03
3	183	Knut Ole Fagervold	(69)	Stadsbygd IL	18.28,99
4	208	Frode Døsvik	(66)	Strindheim IL	19.26,22
5	226	Harald Alstad	(65)	Trondheim & Omegn S	24.01,80

MV 55-59

5000 m Kappgang

Heat: 1

1	23	Paal Nordland	(68)	Bratsberg IL	36.32,32
---	----	---------------	------	--------------	----------

MV 55-59

Lengde

1	25	Geir Arne Kjønstad	(69)	Byåsen IL	4,92
		+1,6 -0,1 -0,0 +1,0 +0,6 +2,1			
		x 4,69 4,70 4,77 4,92 x			
2	198	Oddvar Hårde	(69)	Stord IL	4,77
		-0,1 -0,3 -0,3 +0,4 +0,5 -			
		4,67 4,62 x x 4,77 -			
3	10	Kjell Einar Karlsen	(66)	Bodø FIK	4,68
		+0,8 -0,0 +0,2 +0,4 -0,4 -			
		4,68 4,42 4,65 3,43 4,25 -			
4	185	Harald Hustad	(66)	Steinkjer FIK	4,48
		+0,2 -0,0 -0,4 +0,4 +1,5 +1,2			
		x x 4,39 4,48 4,29 x			

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 55-59

Lengde

MV 55-59

Slegge

6,0kg

1	135	Ole Johan Heir x	34,56	37,32	x	(68) Namsen Fif x	33,35	37,32
2	198	Oddvar Hårde 36,53	34,57	34,80	37,20	(69) Stord IL x	37,00	37,20
3	264	Tore Vaagen x	x	x	36,34	x	Sunnal IL 34,37	36,34

MV 55-59

Stav

198	Oddvar Hårde	(69) Stord IL	DNS
-----	--------------	---------------	-----

MV 60-64

100 m

Vind: 1,6

1	232	Geir Jonny Kaasen	(64) Tyrving IL	12,89
2	121	Dag Eivind Kåshagen	(60) Mølven IL	13,22
3	62	Frode Holt	(64) IF Sturla	14,75
	160	Trond Inge Carlsen	(63) Rustad IL	DNF

MV 60-64

3000 m

Heat: 1

1	66	Håkon Kyllø	(63) IL Dalebrand	10,24,73
2	46	Svein Egil Linnerud	(61) Gjøvik FIK	10,39,80
3	68	Rolf Hernes	(63) IL Dalebrand	11,02,92
4	129	Roger Melting	(61) Møsvik IL	11,38,88

MV 60-64

5000 m Kappgang

Heat: 1

1	39	Tor-Ivar Guttulsrød	(63) Fredrikstad IF	28,55,00
2	173	Erling Andersen	(60) Sjøteland Turn & IL	29,45,08
	6	Harald Johnny Krokli	(60) Aure IL	DNS

MV 60-64

Lengde

1	223	Oddvar Viulsrød	(64) Tønsberg FIK	5,51
		+0,3 -1,0 -0,3 +0,6	+0,3 +0,2	
		5,31 5,26 5,25 5,24	5,51 5,43	
2	121	Dag Eivind Kåshagen	(60) Mølven IL	4,17
		-0,0 -1,0 -	- - -	
		4,17 4,10 4,11 - - -		

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 60-64

Slegge

5,0kg

1	2	Bjørn Arild Sande			(61) Aremark IF	42,13
		42,13	-	41,57	41,57	-
2	117	Torrey Enoksen			(63) Lyngdal IL (Agder)	38,13
		-	33,43	-	38,13	37,43
3	137	Kaj Arne Sortebeck			(61) Narvik IL	33,26
		31,66	33,26	-	30,71	31,33
4	94	Kjell Ivar Robertsen			(64) Jægervatnet IL	30,26
		-	26,68	29,09	25,97	-
				30,26		

MV 60-64

Stav

1	94	Kjell Ivar Robertsen			(64) Jægervatnet IL	2,10
		1,80	1,90	2,00	2,20	
		o	o	o	xxx	xxx

MV 65-69

100 m

Vind: 2,4

1	184	Stig Wemundstad			(57) Stadsbygd IL	13,70
2	50	Johan Andreas Løland			(59) GTI FIK	13,71
3	168	Egil Andreas Fors			(56) SKen Vidar	16,67

MV 65-69

3000 m

Heat: 1

1	169	Ger Wijnandus van Graas			(55) SKen Vidar	11.31,57
2	205	Asgeir Bøgeberg			(59) Strindheim IL	11.47,09
3	142	Kjell Eriksen			(55) Ogn dal IL Hovedlaget	12.15,53
4	262	Bård Roll			Nidelv IL	13.09,22
5	212	Ole Kjørsvik Ledal			(56) Strindheim IL	13.27,84
6	32	Gunnar Hauge			(55) Eikanger IL	13.29,16

MV 65-69

5000 m Kappgang

Heat: 1

1	267	Martin Lingås			Bratsberg IL	35.26,21
---	-----	---------------	--	--	--------------	----------

MV 65-69

Lengde

1	50	Johan Andreas Løland			(59) GTI FIK	3,76
		+0,9	-0,4	-	-	-
		3,76	x	-	-	-

MV 65-69

Slegge

5,0kg

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 65-69

Slegge

5,0kg

1	123	Amund Vaagen			(59)	Molde Olymp	40,34
		38,41	-	39,52	-	40,34	-
2	170	Frank Andersen			(58)	Ski IL	34,12
		-	31,08	31,53	31,87	33,34	34,12
3	143	Arve David Keilen			(56)	Olderdalen IK	30,93
		29,40	30,42	30,66	-	29,94	30,93
4	221	Lars Åke Greiff			(56)	Tønsberg FIK	29,89
		-	-	28,89	-	-	29,89
5	191	Roar Pedersen			(59)	Steinkjer FIK	28,91
		24,17	27,33	28,91	-	24,72	27,32
6	203	Jørn Egil Gåsvær			(58)	Straumsnes IL	28,63
		26,55	27,24	27,35	28,63	28,36	-
7	244	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	24,95
		24,95	-	-	-	-	-

MV 65-69

Stav

1	40	Stein Olav Christensen			(57)	Freidig SKen	1,80
		1,80	1,90				
		o	xxx				

MV 70-74

100 m

Vind: 0,2

1	74	Frank Atle Kvinge			(54)	IL Gular	16,41
2	48	Magnar Arne Holvik			(52)	Gloppen FriIL	17,72

MV 70-74

3000 m

1	9	Ivar Andreas Sandø			(53)	BFG Bergen Løpeklubb	11.00,41
2	213	Per Arve Sørngård			(54)	Strindheim IL	12.25,77
3	34	Alf Sverre Fjeldstad			(50)	FIL AKS-77	13.41,17

MV 70-74

5000 m Kappgang

Heat: 1

1	11	Kåre Sandvik			(54)	Bøler IF	35.49,57
---	----	--------------	--	--	------	----------	----------

MV 70-74

Lengde

1	87	Oddbjørn Bergheim			(50)	IL Samhald	3,30
		-0,2	+0,3	-0,6	+0,5	-	-
		3,11	3,27	x	3,30	-	-

MV 70-74

Slegge

4,0kg

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 70-74

Slegge

4,0kg

1	165	Kjell Viggo Adamski			(50)	Sarpsborg AIL	42,91
		42,29	42,91	42,34	-	-	
2	159	Odd Keilen			(53)	Rosendal Turnlag	32,87
		28,58	30,14	32,87	-	32,20 30,75	
3	35	Arne Reigstad			(50)	FIL AKS-77	30,39
		-	30,39	-	27,25	29,96 28,61	
4	87	Oddbjørn Bergheim			(50)	IL Samhald	28,28
		28,19	26,06	-	27,67	28,28 26,35	
5	37	Tor Johan Modahl			(53)	FIL AKS-77	27,67
		-	-	26,96	24,82	27,67 24,87	
6	86	Karsten Nordli			(50)	IL Pioner Friidrett	25,17
		21,98	22,91	25,17	24,98	24,39 25	

MV 70-74

Stav

1	74	Frank Atle Kvinge			(54)	IL Gular	1,80
		1,50	1,70	1,80			
		o	o	xo			

MV 75-79

100 m

Vind: 0,2

1	45	Arne Warem			(46)	Gjesdal IL	15,15
2	211	Nils Jørgen Gaasvik			(49)	Strindheim IL	16,41
	253	Dag Røsler				Lånke IL	DNF

MV 75-79

3000 m

1	229	Gunnar Bjørn Solfeld			(49)	Tvedestrand Turn & IF	13.34,46
2	52	Olav Hagland			(48)	GTI FIK	13.48,23
3	77	Per Magne Skaar			(47)	IL Gular	15.35,44

MV 75-79

Lengde

1	45	Arne Warem			(46)	Gjesdal IL	3,64
		-0,0	-0,1	+0,1	+0,3	-0,5 -0,1	
		3,64	3,34	3,6	x	x x	
2	177	Svein Edmund Kristiansen			(46)	Sørild FIK	3,26
		+0,5	+0,4	-0,5	+0,1	-0,5 -0,2	
		3,09	3,23	x	3,26	x 3,11	
3	187	Kjell Ivar Jønnum			(45)	Steinkjer FIK	3,20
		-0,7	-0,3	+0,6	-0,1	-0,3 +0,5	
		2,90	2,03	3,20	x	3,19 3,02	

MV 75-79

Slegge

4,0kg

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 75-79

Slegge

4,0kg

1	99	Håkon Aasvestad		(47)	Kongsvinger IL	28,81
	-	21,28	22,65	26,72	28,81	-
2	140	Nils Harald Moe		(47)	Northern Runners	25,31
		24,32	25,31	22,95	23,91	22,35
3	111	Jostein Myrvang		(46)	Larvik T&IF	23,64
	-	20,59	23,53	23,64	-	-

MV 75-79

Stav

45	Arne Warem		(46)	Gjesdal IL	2,30		
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,41
	o	o	o	o	o	xo	x-

MV 80-84

100 m

Vind: 0,0

1	89	Trond Einar Furuly		(44)	IL Stålkameratene	15,87
2	149	Arne Mjelde		(42)	Osterøy IL	17,35
3	97	Oddvar Tjelta		(43)	Klepp IL	17,59
4	255	Åsmund Snøfugl			IL Trønder-Lyn	22,83

MV 80-84

3000 m

1	26	Harry Magnar Sollie		(43)	Byåsen IL	14.37,41
2	209	Hagbart Vebostad		(41)	Strindheim IL	16.16,43
3	72	Arvid Johannes Bjørsvik		(43)	IL Gular	16.57,44
4	255	Åsmund Snøfugl			IL Trønder-Lyn	17.59,33

MV 80-84

5000 m Kappgang

Heat: 1

1	166	Torkjell Spigseth		(44)	Sarpsborg AIL	36.10,77
2	71	Arthur Johannes Lillefosse		(44)	IL Gular	36.55,18

MV 80-84

Lengde

1	89	Trond Einar Furuly		(44)	IL Stålkameratene	3,40
		+0,8	+0,8	+2,0	+1,2	-
		3,37	2,27	3,40	3,19	x
2	246	Harald Johannes Hofstad		(44)	Verdal FIK	3,30
		-0,0	+1,0	+1,0	+0,1	-
		3,04	3,18	3,30	3,16	3,09
						3,14

MV 80-84

Slegge

3,0kg

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 80-84

Slegge

3,0kg

1	71	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	16,83
		16,83	-	-	-

MV 80-84

Stav

1	127	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	2,00
		2,00 2,10			
		xxo xxx			
2	89	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	1,90
		1,80 1,90 2,00			
		xo xxo xxx			

MV 85-89

100 m

Vind: 0,5

1	8	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	18,46
2	76	Kjell Sælensminde	(37)	IL Gular	18,50
3	215	Johannes Johannesson Vaag	(37)	Surnadal IL	24,89

MV 85-89

5000 m Kappgang

Heat: 1

1	215	Johannes Johannesson Vaag	(37)	Surnadal IL	48.58,92
---	-----	---------------------------	------	-------------	----------

MV 85-89

Lengde

1	98	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	2,75
		1,7 0,6 1,5 0,7		0,9 1,1	
		2,35 2,37 2,59 2,73		2,75 2,62	
2	240	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2,67
		0,8 1,4 0,6 1		1,1 0,6	
		2,58 2,63 2,64 2,67		2,60 2,67	
3	215	Johannes Johannesson Vaag	(37)	Surnadal IL	1,62
		0,5 2,2 1 1,4		- -	
		1,40 1,49 1,51 1,62		- -	

MV 85-89

Slegge

3,0kg

1	240	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	21,86
		- 14,12 17,01 21,86		- -	

MV 85-89

Stav

1	98	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	1,60
		1,50 1,60 1,80			
		o o xxx			

NM Friidrett for veteraner

Resultatliste

21.06.2024

MV 85-89

Stav

2	240	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	1,30
	1,30	1,40			
	o	xx-			

MV 90-94

100 m

Vind: 0,5

1	218	Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	19,90
2	49	Andor Martin Sandsmark	(34)	GTI FIK	25,64

MV 90-94

Lengde

1	218	Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	2,39	
	1,5	1,4	1,3	-	0,9	0,9
	2,31	2,31	2,24	2,26	2,39	2,38

MV 90-94

Slegge

3,0kg

1	218	Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	23,95	
	-	-	18,79	21,65	23,95	22,68

MV Para 40-44 5000 m

Heat: 1

1	24	Per-Einar Torbergesen	(80)	Bratsberg IL	18.36,50 (0)
---	----	-----------------------	------	--------------	--------------